

## ACTIVITEITEN RAHAI

### Training 'Interculturele Communicatie'

Door onvoldoende informatie en onwetendheid ontstaan cultuurkloven, waaruit communicatieblokkades voortkomen. Om deze blokkades op te heffen, is het noodzakelijk een totaaloverzicht te krijgen van de diverse aspecten van een bepaalde cultuur, zodat men gedrag dat daaruit voort komt kan doorgronden. Er moet eerst een blik achter de schermen geworpen worden, om samenhangen te gaan zien en een totaalbeeld te krijgen.

*Wie kan u dit inzicht beter geven dan degenen die zelf uit andere culturen afkomstig zijn? In deze training leert u door een nieuwe bril naar uw eigen samenleving te kijken. U maakt een ontdekkingsstocht door 'nieuwe' culturen, waarin u bruggen bouwt tot een beter begrip.*

### Training 'Weerbaar tegen beïnvloeding'

Deze training is opgezet voor jongeren en jongerenwerkers. Emotioneel bewogen jongeren worden snel beïnvloed, als er wordt ingespeeld op hun emoties en idealen. Dit maakt ze een makkelijke prooi voor de wervingstechnieken van radicale en extremistische groepen.

*De trainer werd zelf op jonge leeftijd gerekruteerd door een extremistische, gewelddadige organisatie en laat u van binnenuit de processen zien die plaatsvinden om jongeren aan zich te binden. Hij leert jongeren zich te wapenen tegen geestelijke en emotionele beïnvloeding en toont hoe ze de enorme kracht van emoties als frustratie, haat en woede om kunnen zetten in positieve constructieve energie.*

### Training 'Traumaverwerking'

Om vluchtelingen- oorlog- en sektetrauma's te kunnen verwerken is vertrouwen een eerste noodzakelijkheid. Dit voel je het snelst bij iemand die precies weet wat je hebt meegemaakt, omdat hij hetzelfde ondergaan heeft. Er is daardoor direct herkenning en een veilig, vertrouwd gevoel, waardoor mensen zich durven gaan uiten. Om deze trauma's te kunnen verwerken is het nodig je gevoelens in je eigen taal uit te kunnen drukken.

*Rahai zet daarom een ervaringsdeskundige trainer in, afkomstig uit dezelfde cultuur als de slachtoffers. Ook verzorgen wij op aanvraag voorlichting over omgang met deze trauma's en de slachtoffers ervan.*

## ACTIVITEITEN RAHAI

### Lezing/workshop

#### 'Psychologie van geweld en terreur'

Momenteel wordt er veel over terreurbestrijding gesproken, maar om terrorisme werkelijk te kunnen bestrijden, zal men eerst moeten begrijpen hoe terrorisme kan ontstaan, wat de voedingsbodem is, en welke processen zich er afspelen.

*Alleen degenen die deze processen zelf hebben ondergaan, zullen werkelijk inzicht kunnen geven over wat zich achter de schermen van geweld en terreur afspeelt. De voorzitter van Rahai schreef twee boeken over zijn eigen ervaringen met geweld en terreur in Iran en deelt tijdens deze lezing zijn inzichten met u.*

#### ***Van binnenuit inzicht in de processen die leiden tot geweld en terreur:***

- Wortels en voedingsbodems radicalisme/terrorisme
- Wervingstechnieken
- Proces van identiteitsverbreking
- Proces van hersenspoeling
- Hoe los te komen van dergelijke organisaties
- Hoe om te gaan met ex-leden

***"Terrorisme is de eindfase van radicalisering. Om terrorisme te voorkomen moeten alle oorzaken aangepakt worden, die tot radicalisering leiden"***

***(M.Djabani)***



## ACTIVITEITEN RAHAI

### Activiteiten ouderen verzorgd door nieuwkomers

Door mensen die willen integreren in onze samenleving te verbinden met ouderen die behoefte hebben aan meer contact en uitwisseling, ontstaat:

1. Verdieping ouderenzorg, door ouderen de extra aandacht en stimulans te geven waaraan zij grote behoefte blijken te hebben.
2. Uitwisseling tussen verschillende culturen, waardoor een betere verstandhouding ontstaat.
3. Bespoediging van het integratieproces, wat de hele samenleving ten goede komt.

### Vrijwilligers uit diverse culturen bieden zorginstellingen en ouderen:

Traditionele dans/muziek, kunst, film, communicatiespelen, dagje uit

### Enkele voorbeelden tot nu toe plaatsgevonden activiteiten:

- 12 sept. 2005 Seminar 'Antiterreur' Amsterdam
- 22 jan. 2006 Lezing 'Psychologie van geweld en terreur' bibliotheek Groningen
- 8 febr. 2006 Lezing 'Psychologie van geweld en terreur' bibliotheek Roden
- 23 febr. 2006 Lezing 'Psychologie van geweld en terreur' bibliotheek Drachten
- 31 mrt. 2006 Workshop bij Mastercongres 'Psychologie & Delinquentie' Leiden
- 18 okt. 2006 Workshop Faculteit Sociale Wetenschappen Leiden
- 15 nov. 2006 Multiculturele activiteiten ouderen Talmahuis Groningen
- 1/30nov. 2006 Cursus Traumaverwerking voor asielzoekers AZC Smilde
- 11 dec. 2006 'Psychologie van geweld en terreur' Stud. Psychologie Groningen
- 6 mei 2007 Herdenkingstoespraak Duits-Nederlandse werkgroep Esterwegen
- juni 2007 Multiculturele maand voor ouderen Menno Lutterhuis Groningen
- 16 april 2007 Cursus Traumaverwerking asielzoekers ACZ Emmen
- 21 april 2007 Workshop 'Trauma en Terreur' IFMSA Medisch Centr. Rotterdam
- 10 jan. 2008 Training Interculturele Communicatie stud. Human Techn. Gron.
- 14 jan. 2008 Workshop 'Trauma en terreur' IFMSA in het LUMC Leiden
- 29 jan. 2008 Voorlichting 'Interculturele Communicatie' senioren Alfacollege
- 4 febr. 2008 Activiteiten voor de Algemene Nederlandse Bond voor Ouderen

## INTERCULTUREEL TRAININGS/ACTIVITEITENCENTRUM



### RAHAI

**Training 'Interculturele Communicatie'**

**Training 'Weerbaar tegen beïnvloeding'**

**Training 'Traumaverwerking'**

**Lezing 'Psychologie van geweld en terreur'**

**Interculturele activiteiten voor ouderen**

Aanvragen trainingen en activiteiten:

tel: 06 - 24236194

info@rahai.nl

www.rahai.nl